



СТАЛЬНЫЕ ЛЮДИ

В машиностроении работают особые люди – сильные духом и телом. На пензенском предприятии «Тяжпромарматура» устроили соревнования для настоящих мужчин. В силе и выносливости сразились представители самых разных профессий

с. 10 »



ПОМОЩНИЦА НА КУХНЕ

В Пензе выпускают
индукционные
плиты для дома

с. 3 »



МИНОВАЛИ ТУРНИКЕТЫ

На пензенских предприятиях
провели более 90 экскурсий
для молодежи

с. 4 »



ПРЫГНУЛИ ЗА ЗОЛОТОМ

На турнир по прыжкам
в воду приехали 130 юных
спортсменов

с. 11 »

Местная кооперация

Компания «СтанкоМашСтрой» вовлекает все больше пензенских предприятий в производство металлообрабатывающего оборудования. В ноябре были осуществлены первые поставки литейных заготовок, изготовленных для универсальных токарно-винторезных станков, а также для токарных обрабатывающих центров СТ25. Литье полностью соответствует конструкторской документации. Кооперация с пензенскими промышленными предприятиями даст «СтанкоМашСтрой» возможность увеличить локализацию и объемы производства, позволит реализовать крупные проекты по совершенствованию и модернизации выпускаемого токарного оборудования.

Объединение промышленных предприятий создаст благоприятные условия для формирования станкостроительного кластера на территории Пензенской области.

Инженер года

Министерство промышленности, транспорта и инновационной политики Пензенской области объявило о начале приема заявок на участие в ежегодном областном конкурсе «Инженер года». Он будет проводиться по трем инженерным специализациям: механик, программист и электроник. Возраст и должность значения не имеют. Будут оцениваться достижения в профессиональной деятельности, объекты интеллектуальной собственности и экономический эффект разработок. Призеры за первое место получают 50 тысяч рублей, за второе место — 30 тысяч и за третье — 20 тысяч рублей.

Борьба с нелегалами

Пензенская область вошла в пятерку регионов России по снижению нелегальной занятости. В этом году заключены около 20 тысяч договоров с гражданами, которые ранее работали без оформления трудовых отношений. В Пензенской области ведется реестр работодателей, гарантированно соблюдающих трудовые права сотрудников. В него входят около 50 предприятий разных отраслей, в том числе и машиностроительной.

Они получили «Сертификат доверия работодателям».

ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОЛУЧИЛИ АВТОМОБИЛИ

Состоялась торжественная церемония награждения победителей регионального конкурса на призы губернатора «Лучший по профессии».



Он проводился в шестой раз и собрал рекордное число участников — более 150 человек. Победителей определили и в приборостроении, а машину получил лучший радиоэлектронщик.

Губернатор Пензенской области Иван Белозерцев отметил весомый вклад, который трудовые коллективы и лично каждый работник вносят в развитие региона.

— В последние годы по темпам роста индекса промышленного производства Пензенская область находится в тройке лидеров среди субъектов ПФО. В этом году сохраняется положительная дина-

мика по основным экономическим показателям. По итогам восьми месяцев этого года объем отгруженной продукции в промышленном комплексе составил 134,2 миллиарда рублей, а индекс промышленного производства вырос на 2,8 процента, — сообщил Иван Белозерцев.

Пензенские предприятия обеспечивают поступление более 50-ти процентов налоговых платежей в бюджеты всех уровней. Среднемесячная заработная плата работников промышленности выросла на 6,9 процентов с начала года и составила 29,9 тысячи рублей.

ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЙКАЛ

Студенты ПензГТУ побывали в дальней экспедиции

Экспедиция из 14 студентов и четырех сотрудников пензенского вуза — члена Союза машиностроителей России — посетила Иркутск, чтобы провести экологические исследования самого глубокого озера планеты. Семь дней на побережье Байкала позволили будущим экологам, инженерам и менеджерам понять ценность этого уникального природного объекта. Это стало возможным благодаря гранту Росмолодежи.

Итоги исследований удивили ребят: вода Байкала оказалась достаточно чистой. «Вода из порта и прибрежной территории Байкала имеет pH 7,6. Мы умывались водой Байкала и даже пили ее во время поездки на катере», — признался студент ПензГТУ Сергей Петрухин.

Однако воздействие человека не проходит бесследно для озера, и ребята в этом



лично убедились, собрав горы мусора на берегу у поселка Листвянка.

Подробнее о своей экспедиции они рассказали в серии видеороликов «Байкал Ближе», авторами которых стали представители медиацентра ПензГТУ, а также их отчеты можно найти в соцсетях под тем же хештегом.

СЭКОНОМЯТ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

В Пензе выпускают энергосберегающие индукционные плиты для кухни



Дочернее предприятие АО «ППО ЭВТ им. В.А. Ревунова» — «СВАР» производит варочные панели, которые готовят еду без лишних затрат. Новая продукция пензенского предприятия — из семейства современной техники для кухни. Индукционные варочные панели бренда De luxe претендуют стать лидерами продаж. Для этого есть весомые причины, первая из которых — экономия электроэнергии.

Тепловые потери при работе такой варочной панели минимальны, а КПД дости-

гает 90 процентов, что превосходит как газовые (КПД 60–65 процентов), так и электрические плиты (КПД 50–60 процентов).

У индукционных плит De luxe девять режимов регулировки мощности. Это позволяет выбрать оптимальный способ приготовления блюд. Например, можно медленно тушить овощи, когда есть желание сохранить максимум витаминов. Те же, кому знакома утренняя спешка, оценят функцию booster, благодаря которой можно, наоборот, существенно сэкономить

время и вскипятить полтора литра воды буквально за три минуты. На обычной плите на это уходит не менее 14 минут.

Очевидны и другие преимущества. Новые плиты не нагреваются, поскольку работа варочной панели основана на принципе электромагнитной индукции. Греется сразу дно посуды, поэтому, во-первых, сокращается время приготовления пищи, а во-вторых, на кухне сохраняется комфортный микроклимат — от индукционной плиты никогда не будет жарко.

Останется в прошлом и ужас хозяек от сбежавшего молока, оно больше не пригорит к поверхности плиты. Не надо тратить и на специальные средства для чистки, достаточно обычной салфетки. Кроме того, молодым мамам не придется беспокоиться о безопасности: варочные поверхности De luxe оснащены функцией защиты от детей.

Линейка индукционных варочных панелей пензенского производства есть в магазинах нашего города.

ВИЗИТ ПАРТНЕРОВ

Немецкие дилеры посетили «СтанкоМашСтрой»

Впервые пензенское станкостроительное предприятие посетили представители немецкой компании, которая является одним из крупных дилеров компании «СтанкоМашСтрой» на территории Германии.

Взаимовыгодное сотрудничество продолжается около двух лет. За это время немецкая компания приобрела большое количество универсальных токарно-винторезных станков производства «СтанкоМашСтроя». Причем все металлообрабатывающее оборудование было успешно реализовано на немецком рынке.

Главная цель визита в Пензу — поближе познакомиться с производством станков, которые востребованы в Германии, изучить технологические процессы. Первым пунктом в рамках делового визита стало посещение предприятия «Пензкомпрессормаш». В литейном цехе зарубежные гости своими глазами увидели, как отливают станины. На «СтанкоМашСтрой» гости ознакомились со всеми этапами производства станков, осмотрели сборочную линию.

В ходе переговоров стороны обсудили дальнейшее сотрудничество, возможность

установки на станках дополнительных опций, согласно требованиям немецких промышленников.

По словам зарубежных гостей, они остались очень довольны посещением российских партнеров:

— Мы под большим впечатлением от увиденных производственных масштабов. Поразило, что вам с нуля уда-

лось создать такое мощное предприятие, которое за короткий срок сделало большой шаг в развитии и достигло высокого производственного уровня.

Иностранные дилеры отметили, что оборудование компании является выгодным предложением по соотношению цены и качества. Также партнеры обсудили предстоящую промышленную выставку, которая пройдет в Лейпциге в конце февраля 2019 года. Дилер планирует представить на ней оборудование «СтанкоМашСтрой».



РАСПАХНУЛИ ДВЕРИ

Как пензенские предприятия прожили неделю без турникетов

Оборонно-промышленные предприятия Пензы являются режимными объектами, куда вход посторонним строго запрещен. Но только не во время акции «Неделя без турникетов», которую проводит Союзмаш России. В конце октября заводы открыли двери и с радостью встречали гостей.

ПРАВИЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Первыми через открытые турникеты «ЭВТ им. В.А. Ревунова» прошли министр промышленности Пензенской области Михаил Торгашин, глава администрации Октябрьского района Евгений Гусейнов, и.о. ректора ПензГТУ Виктор Усманов и руководители крупных промышленных предприятий. Они дали старт акции, которая продлилась две недели. Многие гости производственного объединения впервые в жизни увидели, как производят газовые и электрические плиты, варочные панели и духовки, водонагреватели.

— Рабочим профессиям давно пора вернуть статус престижных. Сегодняшним школьникам стоит внимательно относиться к выбору жизненного пути, — обратился к участникам акции председатель регионального отделения СоюзМаш России Алексей Слугин. — Тем, кто еще скептически настроен, могу привести собственный пример. В 1999 году я пришел на завод рядовым работником и сделал неплохую карьеру.



Всего в Пензенской области в «Неделе без турникетов» приняли участие 16 предприятий, они организовали 91 экскурсию и 23 профориентационных мероприятия.

УСТРОИЛИ КАРАКУРИ

Педагоги, преподаватели вузов, студенты и школьники познакомились с историей производственного объединения «Старт», посетив цеха № 2, 3 и 7. Студенты-целевики не только побывали на экскурсии, но и получили новые

знания, затрачиваемые человеком на выполнение определенной работы. Студенты сами включились в создание каракури, собрав приспособление, предназначенное для перемещения теннисного мяча по нужной траектории.

— Ребята подошли к решению проблемы творчески, а некоторые даже модернизировали изначальный проект и создали свое каракури. Было видно, что им это понравилось, — говорит инженер-конструктор Илья Вириков.



В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ В «НЕДЕЛЕ БЕЗ ТУРНИКЕТОВ» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 16 ПРЕДПРИЯТИЙ



знания по малой механизации производства — каракури. Молодые инженеры из службы главного технолога рассказали, как в средневековой Японии зародилось это направление. Его основной задачей было — снизить время и уси-

Для школьников на «Старте» провели квест «Шаг в производство», чтобы познакомить их с профессией слесаря механосборочных работ. Ребятам пришлось изготовить алюминиевый жетон и поставить на нем отличительную метку.

ИНЖЕНЕРНЫЕ КЛАССЫ

ПНИЭИ распахнул двери для своих подшефных — учащихся 9 и 10 классов гимназии № 1 им. В.Г. Белинского, а также учеников из школ № 64, 12 и 18. Все они обучаются в Пензенском государственном университете в рамках программы «Политехническая школа». Ученики инженерных классов на практических занятиях познакомились с процессом создания узлов аппаратуры — разработкой чертежей ячеек на основе плат печатного монтажа и другими непростыми операциями. Школьникам было интересно побывать в научно-исследовательском институте, воочию увидеть процесс создания современных технических разработок. Они задавали немало вопросов и узнали о наиболее востребованных инженерных и технических специальностях.

РАБОТАЙ В РОССИИ

Важнейшая цель акции Союза машиностроителей — помочь молодежи определиться с дальнейшим трудоустройством и показать, какие обширные возможности есть для этого в нашей стране. На «НПП «Рубин» учащиеся технических специальностей пензенских вузов познакомились с работой лаборатории аддитивных технологий и возможностями 3D-принтеров, узнали о технологиях разработки и тестирования цифровых автоматических телефонных станций и другого телекоммуникационного оборудования, увидели, как происходит кабельное тестирование.



ЛИЧНЫЙ ПАРИКМАХЕР

Татьяна Гончарова ходит на завод крутить кудри и делать стрижки



Совершенно непривычная для промышленного предприятия профессия встретилась на «Радиозаводе». Среди цехов и рабочих помещений расположилась парикмахерская, где уже 30 лет бесменно работает Татьяна Гончарова. Она поделилась с нашей газетой секретами мастерства.

— **Что привело вас на завод?**

— Я попала сюда по распределению, раньше была такая практика. Согласилась в качестве эксперимента, да так и осталась, потому что меня все устроило. Здесь нет сезонных колебаний, клиентов всегда много, работы хватает.

— **До этого был опыт работы в других парикмахерских или вы сразу попали на завод?**

— Да, после того как я отучилась, успела поработать в нескольких парикмахерских, и потом судьба сложилась так, что я оказалась здесь.

— **Почувствовали себя первооткрывательницей?**

— Здесь уже была парикмахерская, но она оказалась не доделана. Просторное помещение располагалось на третьем этаже в восьмом цехе. Был отдельно мужской и женский залы, работали два мастера. Единственной трудностью было, то, что постоянно не было воды, и нам приходилось носить ее ведрами на третий этаж. Позже мы переехали на первый, так здесь и закрепились. Сейчас я работаю одна, одного кресла вполне достаточно.

— **Чем заводская парикмахерская отличается от обычного салона красоты?**

— Обычно в парикмахерских клиенты меняются, один ушел, другие придут. А у меня клиенты, проверенные временем. Я каждого знаю не только в лицо, но и по имени-отчеству. Поэтому ответственности больше. Тут нельзя схалтурить, просто не получится. Коллектив у нас закрытый, обо мне складывается определенное мнение, которое вскоре будет всем известно.

Но есть и свои плюсы. Ко мне не нужно записываться задолго,

искать время, тратить свои выходные. Можно заглянуть во время рабочего дня, но ненадолго. Я не делаю сложные процедуры, которые отнимали бы много времени. Мы им дорожим. Как и заводчане, я работаю с восьми утра и до пяти вечера. Если нужно, могу задержаться. Случается, что работаю без обеда, подстраиваясь под посетителей.

— **За столько лет работы, как изменились приемы и технологии вашей профессии?**

— Несмотря на то, что работаю на заводе, я постоянно повышаю квалификацию. Часто хожу на семинары. Последний раз была в сентябре на мастер-классе по окрашиванию волос, где рассказали, как стать настоящей блондинкой. Мне под силу большой объем работ: стрижки, укладки, прически, окрашивание и много других процедур. Чаще всего приходят женщины, но и мужчин хватает.

— **Вам нравится ваша работа? Не хотелось сбежать с завода?**

— Я очень люблю свою работу, иногда в отпуске даже скучаю. Мне дочь всегда завидует, действительно, нечасто бывает, что мы занимаемся тем, чем хотим. Мне повезло, я занимаюсь любимым делом. Иногда, конечно, устаю, но желания уйти нет. По молодости не было навыков общения, а люди разные приходили, бывало, что словом обидят. А сейчас уже мы все знакомы, как добрые друзья. Люди привыкли ко мне, и я понимаю, кому что нужно.

Екатерина БУРЛАКОВА,
АО «Радио завод»

Отметили за заслуги

Сергей Козлов относится к числу молодых руководителей ПО «Электроприбор». Начав свою трудовую деятельность в 2002 году, он прошел путь от мастера производственного участка до начальника контрактного производства. Коллектив, возглавляемый Сергеем Козловым, выполняет сложные задачи, в том числе и по выпуску гражданской продукции. Одним из самых перспективных направлений стал выпуск интеллектуальных приборов учета электроэнергии «Милур».



Сергей Викторович вместе со своими коллегами — технологами, конструкторами, монтажниками в непростых условиях современного рынка четко и грамотно выполняет намеченные планы. За достижения в разработке и создании систем и средств связи Сергей Козлов награжден дипломом и медалью имени министра промышленности и средств связи СССР Э.К. Первышина.

Безопасный труд

Копилка почетных грамот и дипломов, полученных ПО «Электроприбор» пополнилась еще одной достойной наградой. За высокие результаты в региональном этапе Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» — первое место в номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы» коллективу вручили благодарственное письмо губернатора Пензенской области.



Региональный этап конкурса проводило министерство труда, социальной защиты и демографии Пензенской области.

Особый вклад в обеспечение безопасных условий на производстве принадлежит службе охраны труда и экологии под руководством С. Корешковой. Четко выстроенная система профилактики производственного травматизма, взаимодействие всех подразделений, обеспечение работников спецодеждой, работа комиссии по охране труда под председательством главного инженера В. Маскаева — все это позволило победить и в этом конкурсе.

И. СИДОРОВА,
ПО «Электроприбор»

СОЛИДНЫЙ ВОЗРАСТ

«Нижнеломовский электромеханический завод» отпраздновал свое 80-летие



Так совпало, что история предприятия ведет свой отсчет с 4 ноября, когда народным комиссариатом обороны на законсервированной строительной площадке котловинной фабрики решено было воздвигнуть оборонный завод. Михаил Каганович подписал приказ № 419, который положил начало работе закрытого почтового ящика — ныне Нижнеломовского электромеханического завода.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

К началу 1941 года строящийся завод освоил только 16 процентов запланированных капиталовложений. Но уже в октябре он выпустил первую партию капсулей-воспламенителей. Самоотверженный труд заводчан в чрезвычайных условиях — при нехватке топлива, продолжающемся строительстве, острейшем дефиците необходимых материалов и кадров, был отмечен высокими наградами. Около двух тысяч работников получили медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне».

В послевоенное время на заводе освоили выпуск новых изделий, стали возводить жилье. Открылся клуб ЭМЗ — самое красивое учреждение культуры в Нижнеломовском районе.

Наиболее заметные события в истории завода

пришлись на 70-е годы. Стремительный размах в строительстве промышленных корпусов и создание жилого микрорайона заводчане по праву связывают с именем Анатолия Иванова, возглав-



В НАШИ ДНИ ЗАВОД СОХРАНИЛ ТРУДОВЫЕ ДИНАСТИИ ВЕХОВЫХ, ЗАХАРОВЫХ, ФЕРАПОНТОВЫХ, БУРКАЕВЫХ, БОРИСОВЫХ, ЧЕТ-ВЕРУХИНЫХ, КАРАБАНОВЫХ



лявшего предприятие. Он был талантливым организатором, принципиальным и дальновидным руководителем.

К концу 80-х годов объявленная в стране конверсия привела к необходимости реорганизации. В заводских цехах разместилась сборка малогабаритных стиральных машин и электрических вальцов.

В лихие 90-е промышленный гигант Нижнего Ломова стал заложником экономических экспериментов, но выстоял, сохранив кадровые ресурсы и уникальные технические возможности. В наши дни он полноценно работает и продолжает выполнять государственный заказ по производству оборонной продукции.

ТРУДОВЫЕ ТРАДИЦИИ

За 80-летнюю историю сотрудники завода становились

лауреатами Государственной премии, премии Ленинского комсомола, премии имени Егора Агаркова.

В 2004 году пяти заводчанам присвоено звание «Почетный работник отрасли». В 2016 году коллектив удостоен благодарности губернатора Пензенской области за достижение высоких производственных показателей. В том же году за большой вклад в социально-экономическое развитие Нижнеломовского района коллектив был занесен на районную Доску почета.

В наши дни завод один из немногих сохранил трудовые династии Веховых, Захаровых, Ферапонтовых, Буркаевых, Борисовых, Чет-

лодежного совета, дарили сувениры и приглашали к столу. Торжественная часть началась со шлагера «Нас миллионы». В это время на экране мелькали исторические снимки и кадры фильма о том, как рос промышленный гигант, какой вклад внесли в общее дело конкретные люди.

Генеральный директор завода Геннадий Гребенщиков выразил слова глубокой благодарности всем, кто выстоял, остался в строю и продолжает исполнять трудовой долг. Заводчан поздравили глава администрации Нижнеломовского района Николай Уракчеев, заместитель минпрома Пензенской области Михаил Антонов, депутат областного Законодательного Собрания Александр Ломовцев и другие гости.

Сотрудникам предприятия вручили благодарности и почетные грамоты Минпромторга РФ, ГК «Ростех», НПК «Техмаш», губернатора Пензенской области и Законодательного Собрания. За большой личный вклад в развитие промышленности и многолетний добросовестный труд начальнику сборочного цеха Любови Скопцовой присвоено звание «Почетный машиностроитель».

Завершился праздник выступлением фолк-шоу группы «Лель да Лада», известного ансамбля «Синяя птица» и ярким салютом.

верухиных, Карабановых. В каждой из них уже насчитывается от пяти до 14 поколений. Многие продолжают трудиться на заводе, ставшем родным.

ОТМЕТИЛИ ЮБИЛЕЙ

Торжественное мероприятие по случаю юбилея состоялось в Центре культуры и искусств Нижнего Ломова. Гостей встречали члены мо-



В ГЛАВНОЙ РОЛИ — СЛЕСАРЬ, ТОКАРЬ И ФРЕЗЕРОВЩИК

ПО «Старт» провел конкурс мастерства среди представителей рабочих профессий

Генеральный директор предприятия Сергей Байдаров, открывая конкурс, поблагодарил участников за преданность своему делу и желание совершенствовать мастерство.

— Радует, что люди по-прежнему относятся с уважением к труду. И еще больше вдохновляет тот факт, что приходит молодежь, готовая обучаться востребованным специальностям, ответственно трудиться и профессионально расти, — отметил Сергей Юрьевич.

Всего в конкурсе приняли участие 57 человек, в том числе семеро учащихся Зареченского технологического института. Молодые специалисты соревновались в отдельной категории до 30 лет.

За день до испытаний участники конкурса выполнили теоретическое задание, ответив на вопросы, касающиеся их профессий, охраны труда и производственной системы «Росатом». Затем им предложили приступить к практике.

— Задание рассчитано на довольно высокий уровень мастерства, — прокомментировал условия председатель конкурсной комиссии, заместитель главного технолога Максим Скотников. — Вре-

мени для того, чтобы его выполнить, вполне достаточно. Пожалуй, опытным рабочим будет не так трудно, поскольку с большинством элементов они сталкивались в своей повседневной работе. У молодежи задание проще — меньше использовано элементов и выбран менее сложный металл.

Победители конкурса в каждой номинации, помимо морального удовлетворения, получили повышение профессионального разряда. Также им выплатили премии от 30 до 50 тысяч рублей. Успешно прошедшие отбор получили возможность участвовать в областных и отраслевых конкурсах.

Торжественное награждение призеров и победителей конкурса традиционно состоялось на директорате. Заместитель генерального директора ПО «Старт» по производству Михаил Андрюшечкин вручил всем дипломы и поблагодарил за стремление к самосовершенствованию и профессиональному росту.

Каждый год в список участников и победителей конкурса профессионального мастерства добавляются новые имена.

**Светлана ЕГОРОВА,
ПО «Старт»**



МНЕНИЕ Евгений Щербаков, фрезеровщик цеха № 03:

— Самое трудное в подобных конкурсах — справиться с волнением, чтобы не допускать ошибок. Я старался выполнить задание качественно, не торопился. На мой взгляд, задание было не самым сложным — нам зачастую приходится сталкиваться и с более трудными деталями.

Андрей Маркин, слесарь механосборочных работ цеха № 07:

— Конкурсная деталь была довольно сложной для изготовления — нужно было выточить паз, соблюдая размеры с максимальной точностью. Не могу сказать, что я очень волновался, поскольку опыт участия в конкурсах у меня имеется. Я дважды занимал вторые места, в этом году впервые стал победителем.

Андрей Швагрев, токарь цеха № 07:

— Конкуренция на конкурсе всегда очень высокая, особенно среди опытных рабочих, поскольку здесь участвуют настоящие профессионалы, которые трудятся на предприятии не один десяток лет. Я в профессии относительно недавно — шесть лет, но был уверен в своих силах. Особо приятно, что удалось обойти достойных соперников.

ДОБАВИЛИ ГАЗУ

В пятый раз работники транспортного цеха № 14 производственного объединения «Старт» провели состязание, в ходе которого были определены лучшие водители.

В конкурсе приняли участие 14 человек. В этом году к традиционным испытаниям добавилось еще одно. Помимо фигурного вождения

и теста на знание правил дорожного движения участникам пришлось поменять колесо на автомобиле с учетом всех требований. Как отметил председатель конкурсной комиссии начальник цеха № 14 Сергей Володин, все задания были непростыми, но участники — настоящие профессионалы и справились с ними достойно.

Победу по итогам трех этапов одержал Александр Усачев. На втором месте — Владимир Матыцин, на третьем — Станислав Дмитриев. Как призеров, так и участников конкурса поощрили денежными призами.

— Конечно, я доволен своим выступлением и рад, что победил, — признался Александр Усачев. — Из фигурного вождения самым сложным упражнением оказалась

«змейка». Все-таки наша повседневная работа не требует таких маневров.

Организаторы выразили огромную признательность семьям водителей, пришедшим на конкурс, чтобы поддержать своих близких. Конкурсу присвоен статус заводского, что позволит существенно повысить конкуренцию и призовой фонд.

**Александра СВЕТЛОВА,
ПО «Старт»**



ДОНОРОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ

Службу крови встретили на заводе «ЭВТ им. В.А. Ревунова»



Донорское движение активно поддерживают сотрудники оборонно-промышленного комплекса. После заключения соглашения между региональным отделением Союза машиностроителей России и Пензенским областным клиническим центром крови донорский банк пополнился на 96 литров.

Когда автобус с символикой донорской службы впервые приехал на территорию «ППО ЭВТ им. В.А. Ревунова», число желающих принять участие в акции превысило технические возможности выездной бригады. На сдачу крови записались сразу более ста человек. Пришлось оперативно договариваться о следующих визитах и выделить для этого еще три дня.

— Выражаем благодарность сотрудникам предприятия за их активную жизненную позицию. Мы давно не видели такого отклика. Надеемся, что в дальнейшем все будет проходить также организованно и комфортно как для доноров, так и для сотрудников службы крови, — отметил врач-трансфузиолог Пензенского областного клинического центра крови Вячеслав Эрюжев.

По инициативе руководства предприятия специалисты Центра крови заблаговременно провели несколько встреч с сотрудниками подразделений завода. Они объяснили, кому и зачем нужны компоненты крови, как стать донором. Перед процедурой донации заводчане прошли

обязательное медицинское обследование, ведь сдавать кровь может только абсолютно здоровый человек.

Потенциальный донор должен предъявить паспорт. Затем у него берут кровь на анализ, поэтому предварительные ограничения довольно строгие, как при медицинском обследовании. За трое суток нельзя употреблять алкоголь, аспирин и анальгетики, накануне вечером и утром исключить жирную пищу, воздержаться от курения. На завтрак нужно выпить сладкий чай с кусочком батона или сухарями. Полноценный прием пищи разрешен сразу после сдачи крови.

Среди заводчан оказалось немало тех, кто сдает кровь на протяжении многих лет. Штамповщик Карибулла Асе-

каев заверяет, что сам чувствует себя после этого лучше. Но главный мотив — помочь больным людям.

С таким же настроем пришла и менеджер отдела кооперации Юлия Осиновская.

— У меня первая группа, резус положительный — подходит абсолютно всем людям. Почему же не помочь тем, кто нуждается? Тем более здоровье позволяет, — говорит сотрудница завода.

— Я сдаю кровь примерно в пятый раз. Делаю это, чтобы помочь людям. Кроме того, я считаю, что таким образом очищается организм, — признался оператор станка с ЧПУ Дмитрий Филатов.

И все-таки большинство участников донорских акций на «ППО ЭВТ им. В.А. Ревунова» — новички. Люди, решившие встать на путь донора, нередко задаются вопросом, как процедура влияет на их организм. Врачи на основе научных исследований и практических наблюдений говорят, что сдача крови до 500 мл совершенно безвредна и безопасна для здоровья. Более того, периодические донации оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на организм донора. Недаром в старину многие болезни лечили с помощью кровопускания. Доноры более устойчивы к кровопотере, и если одинаковое ранение получит донор и человек, ни разу не сдававший кровь, у первого шансы уцелеть значительно выше.

Наталья Шлихтер,
«ППО ЭВТ им. В.А. Ревунова»

НАША СПРАВКА

Процедура сдачи крови занимает всего 10–15 минут. В этот день донору полагается отдых. Поэтому ему выдается справка, на основании которой работодатель должен предоставить освобождение от работы в день сдачи крови и дополнительный день отдыха с сохранением среднего заработка (статья 186 ТК РФ). Также доноры, сдающие кровь и ее компоненты на безвозмездной основе, получают средства на питание, предусмотренные федеральным и региональным законодательством.

Подробную информацию о том, как стать донором, можно найти на сайте службы крови: centrkrovi-penza.ru.



ДИЗЕЛИСТЫ СЫГРАЛИ В МИНИ-ФУТБОЛ

Команда «Пензадизельмаша» завоевала кубок Трансмашхолдинга



Впервые состязания проводились в новом формате. Спортивная составляющая всегда была неотъемлемой частью корпоративной культуры холдинга, силой, объединяющей представителей самых разных профессий и интересов. Традиционно проводились спартакиады по различным дисциплинам и профильные чемпионаты. В этом году решили провести объединенный турнир.

Для удобства спортсменов и зрителей состязания по мини-футболу и настольному теннису организовали на одной площадке — в столичном манеже «Спартак». Два искусственных поля и несколько теннисных столов дали возможность проводить параллельные матчи.

В мини-футболе жеребьевка развела лидеров прошлого сезона. «Пенздизельмаш» (ПДМ) оказался в одной груп-

пе с «Октябрьским электровагоноремонтным заводом», (ОЭВРЗ), «Демиховским машиностроительным заводом» и «Бежицкой сталью». В первом матче футболисты ПДМ встретились с одним из лидеров турнира — командой ОЭВРЗ. С первых минут дизелисты с уверенностью вели со счетом 3:0, но к концовке матча борьба накалилась. Итоговый счет 3:2. В других матчах группового отбора футболисты из Пензы одержали уверенные победы.

В полуфинале пензенская дружина вышла на поле с давними соперниками из Твери. В основное время счет был равный 1:1. Все решили дополнить минуты, где воля и упорство футболистов «Пенздизельмаша» позволили им одержать победу.

В финале наша команда сыграла с «Метровагонмаш», который выставил на турнир более молодых спортсменов. Они считались фаворитами в своей группе. Первый тайм закончился со счетом 1:1. Во втором тайме сборная ПДМ повела со счетом 3:1, но команда МВМ оказала упорное сопротивление и свела счет к 3:2. И все-таки дизелистам

из Пензы удалось сохранить преимущество и получить кубок турнира.

Наш Валентин Резиков был признан лучшим вратарем. Как отметил легендарный комментатор Виктор Гусев, более самоотверженной вратарской игры он еще не встречал на подобных турнирах.

— Несмотря на тяжелый формат, турнир нам понравился. Все прошло на высоком уровне. И финал получился достойным. Самое главное, что позволило нам добиться победы, — это слаженность игры команды и сумасшедшая поддержка болельщиков, — признался игрок команды «Пензадизельмаш» Дмитрий Ширяев.

Пензенские болельщики не умолкали, они свистели, дудели и кричали: «Пенза — дизель — не робей! Поскорее гол забей!».

Не менее зрелищными и напряженными оказались соревнования по настольному теннису. За кубок Трансмашхолдинга боролись 11 предприятий. Теннисисты из «Пензадизельмаша» заняли командное четвертое место. Это позволило пензенцам подняться на первое место в турнирном зачете.

Как рыба в воде

Светлана Развозжаева в очередной раз отстояла честь производственного объединения «Старт» и атомной отрасли. Она вернулась с двумя медалями с соревнований по плаванию среди компаний топливно-энергетического комплекса России, которые состоялись в Москве во Дворце спорта «Янтарь». В них приняли участие крупнейшие корпорации «Росатом», «Россети», «Татнефть», «Газпромнефть», «Интер РАО», «Газпром бурение» и «Минэнерго». Сотрудница «Старта» выступила на дистанциях 50 и 100 метров вольным стилем, а также в эстафете. Пятьдесят метров она проплыла четвертой. До бронзовой медали не хватило всего четыре сотых секунды. На дистанции сто метров зареченская спортсменка набрала нужный темп и завоевала «золото», а в эстафете помогла своей команде взять «серебро».

В итоге «Росатом» занял второе место, уступив всего четыре очка команде «Россети».

Это далеко не единственное триумфальное выступление зареченских пловцов. Ранее Светлана Развозжаева и Артем Захаров завоевали 16 медалей на Играх трудящихся в Киргизии. Спортсмены удостоены благодарности генерального директора ПО «Старт» Сергея Байдарова.

На поле боя

Шахматисты из «НПП «Рубин» взяли золото и бронзу на Мировых корпоративных играх-2018, которые состоялись в Сочи. Они прошли под эгидой возрожденного Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Трудовые резервы». Впервые в этом году организаторы приготовили для призеров медали с фирменной эмблемой.

В течение двух дней участники состязались по 30 спортивным дисциплинам. Было разыграно 208 комплектов наград. В шахматах отличились молодые специалисты «НПП «Рубин» Максим Макаров и Денис Клишкин. На пензенском предприятии сложилась сильная команда по шахматам, которая с 2015 года демонстрирует высокие результаты.

ИТОГИ ТУРНИРА ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

- ◆ 1 место — ПДМ
- ◆ 2 место — ТВЗ
- ◆ 3 место — БМЗ



МУЖСКИЕ ПРАВИЛА

На «Пензтяжпромартуре» (ПТПА) прошел турнир по силовым видам спорта «Стальные парни»



Соревнования проводились по трем дисциплинам — гиревой спорт, пауэрлифтинг и армрестлинг. В них участвовали представители самых разных профессий. Работники умственного труда разрушили миф о том, что не дружны со спортом. Судьей соревнований стал бодибилдер, он же — начальник участ-

ка цеха «Магистраль» Андрей Калашников.

Первое место в пауэрлифтинге занял инженер-конструктор Александр Князев. Он пришел работать на ПТПА четыре месяца назад, а пауэрлифтингом занимается уже четыре года. В сумме упражненный жим лежа и становая тяга он поднял 420 килограммов.



Токарь-карусельщик Михаил Коновалов стал победителем в армрестлинге.

— Я начал в 2009 году заниматься, еще в техникуме. В армии первый раз участвовал в соревнованиях по армрестлингу, занял тоже первое место, потом перестал тренироваться. Когда возвращаешься домой после рабочего дня, как-то тяжело, но приходишь в спортзал, и второе дыхание открывается. А когда получается, хочется продолжать. У меня планы на следующий год по всем дисциплинам подготовиться, — рассказал Михаил Коновалов.

Павел Власов, оператор станков с программным управлением, оказался сильнейшим в гиревом спорте. Он признал-



ся, что специально не тренируется, но гири дома у него есть и без дела не лежат. Старается заниматься три раза в неделю, по три — пять подходов.

В состязаниях настоящих мужчин приняли участие около 30 сотрудников ПТПА, все они достойны уважения.

МНЕНИЕ Наталья Шумилина, руководитель по социальной политике ПТПА:

— Соревнования оказались очень зрелищными. Как можно поднять 150, 200 кг и больше! Это требует огромной подготовки и свидетельствует о закаленном духе, целеустремленности, о том, что эти люди готовы принимать ответственные решения. Это не просто красивые мужчины, на которых приятно смотреть. Они еще и сильные духом люди, действительно, стальные! Надо отдать должное победителям, но и остальные участники достойны похвалы.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ТРЕНЕРУ КЛИНЧЕНКО



© Фото Андрея Демина

Пензенское отделение СоюзМаш России выступило организатором соревнований по прыжкам в воду, посвященным заслуженному тренеру СССР Борису Клинченко.

Соревнования в его честь проводятся уже в 28-й раз. Они состоялись во дворце спорта «Буртасы» и собрали 130 спортсменов из десяти регионов страны. В них принимали участие ребята не старше 13 лет. Пензу представляли 34 воспитанника спортивной школы олимпийского резерва.

Почетными гостями состязаний стали вице-президент Всероссийской федерации по прыжкам в воду Дмитрий Саутин, который приехал поддержать своего сына, и олимпийский чемпион из Пензы Игорь Лукашин.

По итогам соревнований в копилке пензенских спортсменов семь медалей. Золото на воде выиграла Арина



Кириллюк, она же победила в упражнениях в зале. Две награды у Артема Левина: первое место — за прыжки в зале, третье — на воде. У пензенских прыгунов также три серебра, отличились Данила Корябкин, Евгения Тимакова и Тимур Хайле Мариам.

ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ 2018

Овен

Скорее беритесь за насущные дела – звезды дадут шанс довести давно начатое до логического завершения. Многие представители знака начнут стремительно двигаться по карьерной лестнице, что, несомненно, повлечет за собой рост заработной платы. Ищите хороших и верных партнеров.

Телец

Судьба готовит несколько неожиданных открытий, которые могут как обрадовать, так и разочаровать. В любом случае будет о чем подумать в ближайшее время, ведь у большинства Тельцов действительно появится возможность изменить жизнь к лучшему. Но избегайте внезапных расходов.

Близнецы

Скрытые внутренние ресурсы подтолкнут к определенному виду самовыражения – захочется написать песню или картину, сочинить стихи... Словно маленькие дети, Близнецы будут мечтать о чуде, которое вот-вот случится. Порадуйте близких, поделитесь с ними своей неуемной энергией.

Рак

Не стоит принимать решения по настроению. Это грозит плачевными последствиями. Руководствуйтесь здравым смыслом, а не резкими душевными порывами. Снять усталость помогут несколько выходных. Проветрить голову полезно, тем более в середине месяца вас ждет мозговой штурм.

Лев

В этом месяце представителям знака придется стать хладнокровными стратегами. Ни в коем случае не стоит поддаваться эмоциям и что-то требовать от окружающих. Просто так никто ничего не предоставит. Наберитесь терпения и следуйте к своей цели маленькими осторожными шагами.

Дева

Источник вдохновения придет неожиданно и подтолкнет к решительным действиям. Звезды советуют представителям знака быть более настойчивыми, отстаивать свои идеи. Это поможет добиться небывалых успехов. Однако найдите достаточно времени и для отдыха от интенсивной работы.

Весы

Интуиция подскажет: уже давно ждут вашего внимания и душевного тепла близкие люди. На этот раз ничто не будет отвлекать от общения, в котором вы заметите важные детали. Попробуйте понять, чего именно вы хотите от жизни и выберите правильные средства для достижения поставленных целей.

Скорпион

Есть вероятность, что вы взяли на себя слишком много дел, с которыми не справляетесь. Отсюда и ощущение, что вам остро не хватает поддержки и любви. Не отчаивайтесь, вторая половина декабря будет более счастливой. Вы сможете осуществить многие свои мечты и почувствуете себя на высоте.

Стрелец

Вы будете желанным гостем на всех праздниках и сможете правильно организовать свою деятельность. Однако истинную радость вы захотите ощутить в одиночестве, что подвигнет вас встречать Новый год дома или вдали от суеты. Совершенно нормально, если единственной компанией станут любимые фильмы.

Козерог

В этом месяце возникнет много непредвиденных трат. Чтобы не остаться на мели перед наступающими праздниками, представители знака не помешает отложить небольшую сумму денег. Отношения с друзьями станут прохладнее, а с коллегами – теплее. Ваша загадочность может спровоцировать чью-то влюбленность.

Водолей

Составьте подробный план своих действий и тщательно продумайте каждый шаг. Такой подход позволит избежать многих ошибок и не сделать опрометчивых ходов, сулящих неприятные последствия. В первую очередь надо взяться за то, что откладывалось в течение года и до чего руки так и не дошли.

Рыбы

Декабрь подарит множество романтических моментов в жизни. Представители знака смогут проявить себя в творчестве или найти себе интересное хобби. Не бойтесь экспериментировать: в этом месяце вам многое принесет удачу. Делайте то, к чему лежит душа. Единственное, в чем нужна осторожность, – еда и напитки.

АНЕКДОТЫ

Математику, физику и инженеру дали три одинаковых ластика и попросили определить их объём.

Математик достал сантиметр и измерил длину окружности шарообразного ластика. Затем он разделил результат на 2 Пи, чтобы узнать его радиус. А затем по известной формуле вычислил объём ластика.

Физик взял ровно один литр воды, бросил туда ластик и измерил объём вытесненной им воды.

А инженер? Инженер просто записал артикул и ГОСТ ластика и затем посмотрел его объём в справочнике.

Инженер советской закалки, чтобы решить неразрешимую задачу, прибегнет к водке и синей изолянте. А его британский коллега возьмёт скотч и скотч.

Девушка познакомилась с двумя парнями. Один был инженером, а другой — доктором.

И вот на первом свидании инженер дарит девушке яблоко, на втором — опять яблоко.

Девушка спрашивает:

— А почему ты всегда мне яблоко даришь?

— Да просто есть такая поговорка: «По яблоку в день — и доктор не нужен!..»

Самый большой вред природе наносят трудоголики, а вот лежащие на диване живут с ней в гармонии.

Самую страшную магнитную бурю перенес инженер Сидоров, который подарил жене на 20-летие супружеской жизни магнетик на холодильник.

Как-то один работяга подтрунивал над учителем-полиглотом:

— Вот я на стройке зарабатываю 200–300 евро в месяц. А ты? Зачем ты всё это пишешь? Что ты с этого имеешь?

— Ну, как это тебе объяснить? — тяжело вздохнул учитель. — Для творческой личности писать — это как заниматься любовью: важен не результат, а сам процесс.



В зависимости от интонации одно матерное слово автомеханика Ивана может

означать до 50 различных деталей и приспособлений.

— О боже, почему в вашей машине так ужасно пахнет? — Ну, а что вы хотите — 120 лошадей!

У автомеханика родился сын. Приходит он как-то домой уставший, а дитя кричит без остановки.

Жена говорит: — Может, у ребенка что-то болит? А ей в ответ:

— Да что у него там может болеть-то, у него же все новое!

Судоку:

4			9	3	5			7
	5	3				2	9	4
8				2	4		1	
	3					4	2	1
5	1	8	2		9			
		4	3		7	5	8	
		6		5		9		3
	9		4		3	1	5	
	4	5	8	9				2

	1		4					
		4		2	6	8		
2	6						4	
		7			2	5		
9					5		3	
6		1	7			4		
			2	5	4		6	
			8				5	
		2				9		4